

Hravé rozloučení s rokem 2021

mini workshop zDARma

PRACOVNÍ LIST

POZVI SI ROK 2021

na slovíčko.

PŘÍPRAVA

- Dej mu vzhled, tvar, konzistenci.
- Člověk, zvíře, abstraktní tvar, apod - cokoli JE v pořádku.
- Dej zadání do celé situace.

TVÉ SETKÁNÍ S ROKEM 2021 JE O *upřímnosti.*

- Nic z toho, co se událo - uspěl/a jsi a neuspěla - nezveličuj ani nesnižuj.
- Rok 2021 je tu, aby ti pomohl pochopit sebe sama a tvé kroky a připravit se na budoucnost.

ZAČNI SE PTÁT

KÝM/ČÍM PRO TEBE BYL ROK *2021?*

piš v 2.os., j.č.

Jsem ti vděčná za...

Vypekl jsi mě v...

Naučila jsem se díky tomu s tebou...



Přiměl jsi mě, abych si připomněla, že...

Vedl jsi mě k....

Ukazoval jsi mi, že není funkční, když...

Byl jsi ke mně velkorysý a přál jsi mi v...

Propojil jsi mě s...

Vytvořila a zrealizovala jsem s tebou...

ROKU 2021, S TEBOU ODEVZDÁVÁM A

odkládám...

BERU SI SEBOU

dál...

V novém roce začnu

nově...

ZAKONČENÍ RITUÁLEM

RITUÁLNÍ *rozloučení*

- Například hudba, svíčka, tanec S rokem 2021, symbolické spálení, zakopání v lese s modlitbou. atd.
- Zvědomujte si několik následujících dní, že rok 2021 skutečně odchází, odevzdávejte ho pryč ze svých buněk a otevírejte v sobě prostor rok 2022
- Nic z toho, co se událo - úspěš/a jsi a neúspěš/a - nezveličuj ani nesnižuj.
- Rok 2021 je tu, aby ti pomohl pochopit sebe sama a tvé kroky a připravit se na budoucnost.