

The background features a soft, ethereal aesthetic with large, overlapping pink and light purple circular shapes. Scattered throughout are numerous small, shimmering gold and pink particles, resembling glitter or confetti. Two horizontal gold-colored lines with a textured, metallic appearance separate the title from the text below.

PRŮVODCE VAŠIMI SNY V ROCE 2022

Vytvořte si **úžasný život** a splňte si, **co si z
hloubi duše přejete již
v tomto roce**

Když se dívám zpět na začátek roku 2021...

Když se dívám zpět na začátek roku 2021...

připadá mi, že se toho událo tolik, jakoby uběhlo celých pět let. Úžasné věci, bláznivé situace, ale také alarmující a nedobré prožitky mě a nás všechny potkaly.

I když jsme v nové době a porovnáváme se s nevídanou situací, přesto bylo něco stejné jako každý předešlý rok. A sice, **že jsme si z vesmírné polévky nabrali dobré kousky, i ty, nad kterými se ošklíbáme** jako kdysi ve školní jídelně.

I když se snažíme nabrat si jen to, co nám chutná, do naběračky se vždycky dostane kousek, který je výzvou schroustat.

Kdo však finálně rozhoduje o tom, jestli nám vesmírná polévka chutná nebo ne, je **naše vlastní vnímání** a celkově **způsob, jak se k té své momentální porci postavíme.**

Zkráceno do tří odrážek:

- Čím více se otevřeme vděčnosti za to, že vůbec nějakou polévku dostáváme (tzn žijeme) a radujeme se z každé pozitivní věci, tím více dobrých kousků si začneme nabírat. **Protože pozitivní přitahuje pozitivní a vděčnost nám přitahuje prožitky generující další vděčnost.**
- Čím jasnější jsme v tom, co chceme a vžíváme se do své budoucí krásné situace, jako by byla už teď, **tím více ovlivňujeme vesmírného kuchaře, aby nám ty kýžené přísady přimíchal.**
- Dostaneme-li nechutnou břečku, **je to úplně stejně naše vlastní práce,** jako když si pochutnáváme na úžasné delikatese.

Pojďte si vědomě tvořit spokojenější život se skvělým pocitem ze sebe, ze svých rozhodnutí a s vědomím, že na čem si pošmáknete, také z velké části tvoříte.

Na následujících stránkách vás zvu **ke vzpomínce na minulý rok i k zasnění nad rokem letošním.** Co bylo, a co se zrodí dál...

Než se do toho pustíme, chci se vám představit.



Lucie Kolaříková
V. KOLAŘIKOVÁ
DPL - PSYCH.

Jsem poctěna, že vás mohu podpořit ve vašem průlomu, na který zřejmě ve vašem životě nastal čas.

Možná mě znáte jako autorku Učebnice sebelásky.

Možná jako první ženu, která před 10 lety začala se svou kamarádkou a kolegyní šířit sebelásku v České republice ve velkém.

Nebo znáte mini psychoporadny, či jste navštívila některý z mých on-line, či off-line seminářů k práci s myslí, k léčení stresu a strachu a léčení vnitřního dítěte.

Dnes vás chci pozvat ještě o kus dál.

Zvu vás v tomto Průvodci vašimi sny k **odemčení nových dveří** a přeji si pro vás, ať to, **co vám ještě teď připadá jako sci-fi, se brzy začne stávat vaší běžnou realitou**. Ať zažijete průlom, **najdete v sobě skryté schopnosti a vytvoříte si život svých snů**.

1. krok

Oslava vašeho roku 2021 - vděčnost a zvědomění úspěchů a své moci

Udělejte si šálek čaje, uveleďte se v křesle a pojdte si užít následující otázky. Můžete si nejprve také zavřít oči, dát na chvíli pozornost svému dechu a vtáhnout veškerou svou energii a pozornost do sebe, tak ať dáte následujícím otázkám svou plnou pozornost. Zahleďte se zpět do minulého roku a nezapomeňte, že jde o to, abyste is při pohledu zpět zvědomila: *"Páni, co jsem všechno zvládla, co se mi podařilo!"*

1. Jaké jsou vaše **největší triumfy**?

2. Z čeho jste měla **největší radost**?

3. Jaká **moudrá a chytrá rozhodnutí** jste loni udělala?

4. Jaké **investice** (peněz, času, energie, důvěry, apod) považujete za ty **nejlepší**?

5. Co jste se **o sobě naučila**?

6. Co jste se naučila **o světě kolem sebe**?

7. Jaké překážky jste loni **úspěšně překonala**?

8. Jak byste popsala svůj **růst v minulém roce**?

9. Jaká rizika jste měla **odvahu podstoupit**?

10. S kým vás **těšilo být v kontaktu** a s kým jste podpořili **vzájemné vztahy**?

11. Co byla **největší překvapení** uplynulého roku?


12. Na co **vzpomínáte s vděčností** a chcete si **navždy uchovat**?

TŘI KLÍČOVÁ UVĚDOMĚNÍ

Ted', když jste si vše napsala a vybavila si loňský rok ve své paměti, se možná vykrystalizovalo pár základních uvědomění o vás, vašich schopnostech a možnostech, která stojí za to vzít si dál do života.

Níže ze sebe vypište **cokoli, co vám přijde důležité**, a co jste si právě uvědomila. A navrhuji vám zaměřit se především na **3 oblasti**.

- Na co jste **obzvláště hrdá** a cítíte tu **největší vděčnost**?
- Které **příběhy** chcete **nechat odejít**?
- Které **příběhy** z loňského roku chcete dále podporovat a **rozvíjet dál**?



Tak jo, teď jste si shrnula předešlý rok a možná v sobě svůj prožitek chcete nechat doznít.

**Zatančit si, jít se protáhnout, zazpívat si, obejmout své blízké
nebo sebe samu a pořádně si za vše poděkovat.**

Jakmile budete připravena, pojdte se společně vrhnout na KROK 2 - ZASNÍT SE NAD TÍM NADCHÁZEJÍCÍM ROKEM, KDE JSOU VŠECHNY MOŽNOSTI OTEVŘENÉ.

2. krok

Pojďte si plnit sny v roce 2022!

“Co si dokážete představit, dokážete v životě i vytvořit”

Když si chceme něco vytvořit, potřebujeme s tím ve svém světě smyslů zacházet tak, **jako by to už bylo.**

Cokoli si budete přát a napíšete sem do průvodce, představujte si, jak už to máte, jak si to užíváte, jak jste uprostřed té situace.

Příklad: pokud chcete zvýšit své příjmy, ocitněte se v duchu v situaci, kdy ten zisk máte a prožívejte ten pocit (možná radosti, vděčnosti, nadšení?) naplno.

Zkrátka jak rčení výše říká - **co si představujeme, to tvoříme.**

Pokud se ponoříte do TOUŽENÍ po něčem, budete tvořit zase další toužení. Když se zanoříte do konečného stavu radosti a plně se spojíte s vědomím, že “dokonáno jest”, přitahujete si tento pocit a stav.

Takže tři, dva jedna, nachystejte si svou fantazii a nechte své krásné pocity vibrovat.

1. Jak sebe **sama vidíte v roce 2022** - váš růst a vaši cestu?

2. Co se chcete v tomto roce **naučit**?

3. Co chcete v tomto roce **posunout o úroveň výš**, kam chcete posunout sebe a svůj život?

4. Čeho chcete v roce 2022 **zažívat víc**?

5. Jak se chcete v tomto roce **cítit**?

6. Zvolte si své **téma pro rok 2022** (jednoduchý popis toho, o čem váš rok bude (např. budu překračovat hranice svého komfortu ve všech oblastech života)

TŘI KLÍČOVÁ UVĚDOMĚNÍ

Teď když jste si nastínila, o čem by mohl tento rok být, napište si cokoli, co vás k tomu napadá. Především se můžete podívat na 3 oblasti:

- **Jaké konkrétní cíle chcete dosáhnout?**
- **Jaké nové příběhy chcete do svého života přijmout?** (Vedle příběhů, které si chcete z loňska ponechat)
- **Jaké 3 cíle jsou pro vás nejdůležitější a máte v úmyslu věnovat jim obzvlášť velkou pozornost?**

3. krok

Sejdeme se na workshopu Průlom 2022, kde:

- podpoříme vaši vnitřní Tvůrkyni
- vyzkoušíte si prožít svou kvantovou emoci a zjistíte, co jsou kvantové akce
- prozradím vám své osobní strategie v práci s vnitřními limity a s vnitřní obětí

Tak aby vaše odhodlání a chuť tvořit dostaly pořádné grády.

Přijďte na živé vysílání a zanechte mi otázku a komentář, nebo zhlédněte záznam, který bude dostupný do pátku 4.2.2022.